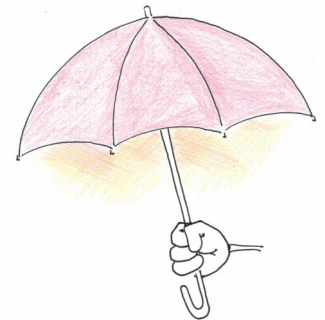


Resilienz für Führungskräfte

RESILIENZ IN DER KITA FÖRDERN UND WIDERSTANDSKRAFT ALS RESSOURCE NUTZEN

Haben Sie sich schonmal gefragt wie Sie Ihre eigene und die Widerstandskräfte Ihrer Mitarbeiter*innen mobilisieren können, um Belastungssituationen und schweren Zeiten standzuhalten? Wie Krisen als Herausforderungen betrachtet werden und daraus Ressourcen abgeleitet werden können um das Morgen zu gestalten?

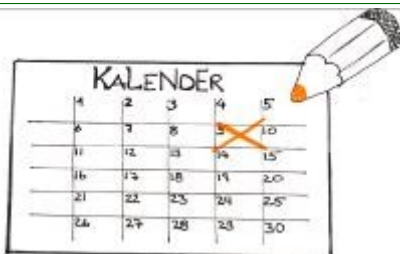


Resilienzförderung in Organisationen bietet zahlreiche positive Auswirkungen z.B. Verbesserungen von Arbeitsabläufen insgesamt sowie eine Steigerung der Motivation und Gesundheit von Mitarbeiter*innen, als auch deren Identifikation mit der Einrichtung.

Resilienz ist ein sehr komplexes, als auch wichtiges Themengebiet. Diesem wollen wir uns im intensiven Austausch, Selbstreflexion, Erarbeitung von Lösungsfaktoren und kreativen Methoden annähern. Ziel ist es, dass Sie gestärkt aus dem Seminar hervorgehen und so auch Ihre Einrichtung stärken können.

THEMEN UND INHALTE

- Was ist Resilienz und kann man es Erlernen?
- Embodiment und mentale Einstellungen: Strategien in der Krise, lernen anhand der Natur und Pippi Langstrumpf
- Welche resilienten Eigenschaften stehen mir persönlich als Kita-Leitung zur Verfügung?
- Welche Lernprozesse im Umgang mit Krisen können für die eigene Einrichtung abgeleitet werden?
- Welche Faktoren können beeinflusst werden, damit das Team als auch die Einrichtung widerstandsfähiger wird?
- Welche Rolle spielt Achtsamkeit, Reflexion und Innovation in diesem Zusammenhang?
- Reflexion der Struktur und Organisation in der Einrichtung: Wie Resilienz-fördernd sind Arbeitssituation und Arbeitsumgebung? Gibt es ungenutzte Ressourcen?



Fr., **28.05.2021** und Fr., **11.06.2021**
oder

Fr., **24.09.2021** und Fr., **29.10.2021**

je 9.00-17.00



Die Teilnahmekosten für das eintägige Seminar betragen **250,- € zzgl. MwSt**



Seminarort:

Kita Seminare Hamburg,
Großen Bleichen 12
20354 Hamburg

Anmeldeformular

Kita Seminare Hamburg

Große Bleichen 12

20354 Hamburg

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Seminar an:

Seminartitel: [Resilienz für Führungskräfte](#)

Seminardatum:

Name, Vorname:

E-Mail (privat):

Tel. (privat):

Rechnungsadresse:

Kita:

E-Mail (dienstlich):

Tel. (dienstlich):

Ich habe die AGB sowie die Widerrufsbelehrung (§ 1 der AGB) (siehe Homepage) gelesen und akzeptiere diese.

Datum, Unterschrift



KONTAKT

Lisa Lieb
Große Bleichen 12
20354 Hamburg

Tel.: 040 22637582
www.kita-seminare-hamburg.de
Mail: weiterbildung@kita-seminare-hamburg.de